



بسبب النقص في حليب الأطفال الذي يؤثر على العائلات في جميع أنحاء البلاد

(العائلات المشاركة في برنامج WIC وغير المشاركة في برنامج WIC، من فضلك ضعي في اعتبارك المعلومات التالية حول حليب الأطفال:

لا تصنعي حليب الأطفال الخاص بك في المنزل

السنة الأولى من العمر هي فترة أساسية لنمو جسم وعقل طفلك. قد يعاني طفلك من ضرر طويل الأمد إذا لم يحصل على التغذية الصحيحة.

إدارة الخدمات الإنسانية في إلينوي IDHS: لديك صعوبة في العثور على حليب الأطفال؟

<https://bit.ly/3MbSPRh>



للمزيد من المعلومات

تفضلي بزيارة موقعنا على:
اتصل على الرقم:
www.dupagehealth.org

موقع العيادات

N. County Farm Road 111
Wheaton, IL 60187

N. Roosevelt Road 245
Building 14, Unit 146
West Chicago, IL 60185

N. Cass Avenue 422
Westmont, IL 60559

East Jackson Street 1111
Lombard, IL 60148

West Lake Street 1111
Addison, IL 60101



صحة طفلك هي أولوية

حقائق مهمة عن حليب الأطفال



وفقاً للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال:

- ✓ وصفات حليب الأطفال المعدة منزلياً على الإنترنэт ليست آمنة ولا تلبي احتياجات طفلك الغذائية.
- ✓ جميع وصفات حليب الأطفال المباعة في الولايات المتحدة تتوافق مع قواعد صارمة بشأن المكونات.
- ✓ قد لا تحتوي خلطات الحليب منزلية الصنع على ما يكفي من الحديد والفيتامينات.
- ✓ يمكن أن تحتوي أيضاً على الكثير من العناصر الغذائية التي لا تستطيع كليتاً طفلك تحملها.

لا تخفي أو تضيّقي المزيد من الماء أو الحبوب أو المواد الصلبة الأخرى إلى حليب طفلك:

اتبعي دائماً تعليمات ملصق حليب الأطفال أو تلك التي قدمها لك طبيب طفلك.

إن إضافة المزيد من الماء إلى حليب الأطفال أمر خطير ويمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة للغاية.

لا يوجد حليب بديل آمن يحل محل حليب الأطفال:

ليس من الآمن استخدام حليب البقر العادي أو أنواع أخرى من الحليب الصناعي من غير الآليان كبدائل لحليب الأطفال. لا تحتوي أي من هذه البدائل على الكمية المناسبة من العناصر الغذائية بما في ذلك البروتين والحديد والفيتامينات.

لا تشتري الحليب الاصطناعي أو لين الأم من مصدر مجهول أو غريب.



نصائح للعثور على حليب الأطفال المعتمد من برنامج WIC

اتصل قبل التسوق لتسألي عما إذا كان المتجر لديه الحليب الذي تحتاجينه.

• إذا لم يكن لديهم مخزون، أسلأهم عن موعد إعادة تعبئة المخزون.

• إذا كان لديهم مخزون، فاسأليهم عما إذا كان بإمكان خدمة العملاء حجز حليب الأطفال لك حتى تمررين عليهم لاستلام حليب الأطفال.

• تأكدي من إخبارهم أنك مشاركة في برنامج WIC وعدي على حليب الأطفال التي تحتاجينها.

• اتصل بعيادة طبيتك واسألي عما إذا كان لديه أي عينات حليب الأطفال الواردة من شركات الحليب.

اتصل بمكتب WIC المحلي للحصول على المساعدة والمعلومات حول مخازن الطعام/بنوك الطعام في منطقتك التي قد تقدم حليب الأطفال.

إذا كان طفلك يستخدم حليباً صناعياً متخصصاً، فيرجى مراجعة مكتب WIC المحلي أو عيادة الطبيب حول البدائل الأخرى للحليب.