



فارمولہ کی کمی کی وجہ سے یہ مل کبھر
میں خاندانوں کو بھرتا رہا ہے
(WIC) اور (Non-WIC)
برائے مہربانی فارمولہ سے متعلق مندرجہ
زیلہ معلومات اپنے زہن میں رکھیں:

اپنے فارمولہ والے گھر میں نپالیوں

زندگی کی پہلی سال آپ کے بچے کے جسم اور دماغ کی نشوونما
کا اہم وقت ہے لہذا آپ کے بچے کو صحیح غذائی تہیہ ملتی ہے
تو اسے طویل مدت تک صحت مند بننے کی سہولت ہے۔

DHS: فارمولہ کی تلاش کرنے میں پیاری شہری ہو
رہی ہے؟

<https://bit.ly/3MbSPRh>



مذیہ دم عمل و متاثرگی

وزنگویں: www.dupagehealth.org
مہینے کی کالوں: (630) 682-7400

کلینک کے مقامات

N. County Farm Road 111
Wheaton, IL 60187

N. Roosevelt Road 245
Building 14, Unit 146
West Chicago, IL 60185

N. Cass Avenue 422
Westmont, IL 60559

East Jackson Street 1111
Lombard, IL 60148

West Lake Street 1111
Addison, IL 60101



آپ کے بچے کی
صحت ہماری
ترجیح ہے

فارمولہ کی تلاش کرنے میں ہماری مدد کریں

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400



پان بچ ایک فارمولہ می پیانی، اناج، ایڈیگرٹ ہوس چیزیوں کی پتال کون می ایگاڑ ہکرن می طعی می شامل نمکویں:

- ✓ عیش فل مولہ می لکی ہای انتپر عمل کی می جیو آپ
کے بچ ایک ٹیکٹرن می آپکو دئی می۔
- ✓ فارمولہ می اضافی پانی شام کیرن اخطون اکہ می اور
یہ صحتک یہ متنگی ن مسٹل کلبا اعشیں کتاہ می۔

فارمولہ کی کتاب دی لکن می طعی می کوئی می حفو ظم تب ادا دل دودھ می می:

- ✓ فارمولہ کی کتاب دی لکن می کے می لہی سبق اعہ گئے کے
دودھ می ایڈیگری دودھ کی ڈیگری س املاک عم الکرنا
مضبوطن می می۔ ان می س یکس یہ ہی تب ادا دل می
پوئین، ٹارن اووٹا من می می طعی ای اجزائی
صحتی حقدارن می می۔
- ✓ کسی نام عمل و ذریعہ ایچ بی سی س فارمولہ می ا ماں کا
دودھ نہ چھئی۔

امریکی ڈیڈمی آفیس ڈیٹل کس کے مطابق:

- ✓ ان ٹرن می ٹیپر گولی و فارمولہ می ورن کئیوں مضبوطن می
ہی اور آپکے بچ کی غذائی ضروری اتکوپورا
نہی کرتی می۔
- ✓ اہل کہ می فروخت ہن می ولے تم امش می رخوار
فارمولہ می اجزا اکے بار می می سخت قوی ن پر پورا
اترت می می۔
- ✓ گھریل و فارمولہ می کے می وکب می کیفی ٹارن اور
وٹا فنز می می کتاہ می۔
- ✓ ان می رہت می د م عض غذائی ای اجزا ہ می سوکت می
ہی چھ می آپکے بچ کے گرد یہ رشتن می کر
سکت می۔

اپن بچ ایک طعی فارمولہ می جگہ درج ذیل می س کوئی یہ ہی استعمال نہ کریں:

- ✓ گئے نکبلا اق اعہ دودھ
- ✓ چھوٹی بکری کا دودھ
- ✓ پالان ٹیپر مینی دودھ کے تب ادا لچ می می می وی دودھ،
بوا دا کا دودھ می ای می کا دودھ



WIC می اجزا فارمولہ می تال ش کرن می طعی می نکات

- ✓ خینی می سے طعی می الکرک بچ ہی کہہ ٹیلٹور می وہ
فارمولہ می جس کی آپکو ضرورت می۔
• اگر ن می تو، ان می نیوچ ہی ککب بوا بارہ دودھ موجود
ہوگا۔
- اگر انک می اس واس ٹا کم می می می بچ ہی ککب بکسٹمر
سروس آپکے طعی فارمولہ کی ہکتی می جب آپاس می
ٹیلٹور می جارہ می۔
- ان می می بلو ای این وی بی ٹی کہہ آپ WIC ک شری می اور
آپکو فارمولہ می نکن کی ندر کارہ می۔
- ✓ پان ٹیکٹرک فیٹرک کو الکر می اور پوچھی ککی ای انک می
پاس فل مولہ ولی کپن می س کوئی می ہن می۔
- ✓ پان می عالی می می ریوٹیو می زہو ٹی کورک ببار می مدد
اور عمل و انتک می لہی لپن می می امی WIC فاس کو الکر می
جو فارمولہ می ش کس کتاہ می۔
- ✓ اگر آپکے بچ کسی خاص فارمولہ می پیرہ می ببار ک پان می
می امی WIC ٹیکٹرک ٹیکٹرک می فنتر س دوسرے فارمولہ می
کے تب ادا لک ببار می چ کی کوی می۔