

WIC Foods for Pregnancy
Language: French

Des aliments de FBE pour la grossesse

Les nouveaux aliments de FBE vous aident et votre bébé à remplir des besoins nutritionnels à jour comme recommandé par votre fournisseur de soin de santé pendant la grossesse.



Sont faibles en graisse et riches fibres



Offrent plus de variétés



Vous aident à gagner du poids sein



Suivent les lignes de conduite du régime, MaPyramide, et des recommandations pour nourrir un bébé

GRAINS	FRUITS ET LEGUMES	LAITAIRIE	PROTEINE
<ul style="list-style-type: none">- Céréale a fer fortifié- Du pain complet de blé- Autres aliments complets de grain	<ul style="list-style-type: none">- Du jus riche en vitamine C <p>Coupon de \$8 pour fruits et légumes</p>	<ul style="list-style-type: none">- Du lait- Autres produits laitiers et aliments a` base du soja	<ul style="list-style-type: none">- Des oeufs- Des haricots secs ou en boîte de conserve ou petit pois- Du beurre d'arachides

Mangez les aliments de FBE pour votre bonne santé et un bébé grandissant en bonne santé!

“Conformément a la loi fédérale et la politique du Département de l’Agriculture des Etats-Unis d’Amérique, cette institution est interdite de discriminer suivant la race, la couleur, la nationalité, le sexe, l’âge, ou l’infirmité. Pour se plaindre contre la discrimination, écrivez au Département de l’ Agriculture des Etats-Unis d’ Amérique, Directeur, Bureau des Droits Civiques, 1400 Avenue de l’ Indépendance, SW, Washington, D.C. 20250-9410 ou appelez (800) 795 3272 ou (202) 720 6382 (TTY). Le Département de l’Agriculture des Etats-Unis d’Amérique est un employeur a chance égale. “