



L'allaitement est un moment précieux.
Créez un lien unique en tenant votre bébé peau-contre-peau.

Questions courantes le premier mois

Vais-je produire assez de lait ?

Oui, Bien-sûr ! Plus vous allaitez, plus vous aurez de lait.
Allaitez souvent pour avoir une bonne provision de lait !

Comment nourrir mon bébé lorsque je dois sortir ?

Emmenez votre bébé avec vous pendant les premières semaines.
Prévoyez à l'avance et allaitez votre bébé avant de partir et à nouveau dès votre retour.

Mon bébé a-t-il besoin d'aliment pour nourrisson ?

Le lait maternel contient tous les éléments dont votre bébé a besoin pour sa croissance et sa santé. Pendant les premières semaines, les aliments pour nourrissons, les biberons ou les tétines ne sont pas nécessaires.

Je suis fatiguée. Est-ce normal ?

Un nouveau bébé, c'est de nouvelles habitudes et du travail supplémentaire.
Demandez de l'aide pour pouvoir prendre le temps d'allaiter et de connaître votre nouveau bébé.

Les premières semaines...

Prenez souvent votre bébé dans vos bras, aimez votre bébé et allaitez.



Gardez ces numéros sous la main pendant l'apprentissage de l'allaitement.

WIC _____

POUPONNIÈRE DE L'HÔPITAL _____

AUTRE _____





Votre lait maternel n'a PAS DE PRIX

Vous seule pouvez allaiter votre bébé.

Le lait maternel n'est pas seulement de la nourriture, pour votre bébé, c'est du réconfort. Votre bébé n'a besoin que de votre lait pendant les six premiers mois.

Informez tout le monde de votre projet d'allaiter votre bébé : votre famille, vos amis, votre médecin, le personnel de l'hôpital.

Dès l'accouchement...tenez votre bébé peau-contre-peau sur votre poitrine. Votre bébé aura chaud et sera prêt de votre cœur.

Mettez votre bébé au sein dès la première heure après l'accouchement.

De nombreuses questions sur l'allaitement trouvent aisément réponses. Appelez le WIC avec toutes vos questions.



In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call (800) 795-3272 or (202) 720-6382 (TTY). USDA is an equal opportunity provider and employer.

DHS 4591 (N-11-09) Breastfeeding is A Special Time
Printed by the authority of the State of Illinois. 45,000 copies P.O.#FM10-0128

