

Żywność WIC dla matki karmiącej piersią i dziecka*

Nowa żywność WIC pomaga spełnić dzisiejsze zapotrzebowanie na składniki odżywcze – Twoje i Twojego dziecka - zgodnie z zaleceniami lekarza. **Począwszy od 6. miesiąca życia** Twojemu dziecku można podawać owoce, warzywa i kaszki przeznaczone dla niemowląt.



Nowa żywność WIC



Niska zawartość tłuszczów, wysoka zawartość błonnika



Większa różnorodność



Pomaga osiągnąć zdrową wagę



Zgodna z zaleceniami dietetycznymi, piramidą żywności i zaleceniami odnośnie karmienia niemowląt.

PRZETWORY ZBOŻOWE	OWOCE I WARZYWA	NABIAŁ	BIĄŁKA
Dla Mamy <ul style="list-style-type: none">– Płatki zbożowe wzbogacone żelazem– Pieczywo pszenne z grubego przemiału– Inne dania z mąki z grubego przemiału	Dla Mamy <ul style="list-style-type: none">– \$8 – kupon na owoce i warzywa– Sok bogaty w witaminę C	Dla Mamy <ul style="list-style-type: none">– Mleko– Inne produkty mleczne i sojowe	Dla Mamy <ul style="list-style-type: none">– Fasola i groch – tuskana lub w puszkach– Jaja– Masło fistaszkowe
Dla dziecka <ul style="list-style-type: none">– Płatki zbożowe wzbogacone żelazem	Dla dziecka <ul style="list-style-type: none">– Owoce i warzywa dla niemowląt	Dla dziecka <ul style="list-style-type: none">– Mleko matki!– Odżywka dla niemowląt	

Jedz żywność WIC, aby zachować siłę i z miłością troszczyć się o rozwój dziecka!

*breast milk & formula

Zgodnie z prawem federalnym i zasadami Departamentu Rolnictwa USA (USDA), ta instytucja nie ma prawa dyskryminować z powodu rasy, koloru skóry, pochodzenia narodowego, płci, pochodzenia, wieku lub inwalidztwa. Skargę w tej sprawie można złożyć na piśmie do USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC, 20250-9410 lub telefonicznie, dzwoniąc pod numer (800) 795-3272 (numer zwykły lub (202) 720-6382 (numer dla niesłyszących. USDA stosuje zasady równych możliwości jako świadczeniodawca i pracodawca.