

WIC 孕期食品

正如您的保健公司所推荐的，在您怀孕期间，新的 WIC 食品现在能给您和您的婴儿所需要的营养。



脂肪含量更低，纤维含量更高



品种更多



帮助您得到健康体重



遵循食谱指南，“我的金字塔”及婴儿
喂养推荐材料！！

粮食	水果和蔬菜	奶制品	蛋白质
<ul style="list-style-type: none">- 铁质含量高的谷类食品- 全麦面包- 其他谷物食品	<ul style="list-style-type: none">- 含丰富维生素 C 的果汁- 购买水果和蔬菜的 8 美元票卷	<ul style="list-style-type: none">- 牛奶- 其他奶制品和豆制品	<ul style="list-style-type: none">- 鸡蛋- 烘干或罐装蚕豆或豌豆- 黄油花生酱

食用 WIC 食品能使您身体健康，使您的婴儿健康成长！

“根据联邦法律和农业部的政策，本机构禁止由于种族、肤色、国籍、性别、年龄或残疾而对任何人有所歧视。如需对歧视案例进行申诉，请写信至：1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 人权办公处 USDA 主任，或电话联系 (800) 795-3272 或 (202) 720-6382 (失聪者)。USDA 是一个提供及实施平等机会的机构。”